

## مرکز تصویربرداری بابک

در موارد محدود تب دنگی شدید می تواند منجر به مرگ شود. علائم این بیماری ممکن است با سایر بیماری ها مانند آنفولانزا اشتباه گرفته شوند. علائم معمولا ۴ تا ۱۰ روز پس از گزش توسط پشه آلوده شروع می شوند و ۲ تا ۷ روز طول می کشند. علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تب بالا (۴۰ درجه سانتیگراد)
- سردرد شدید
- درد پشت چشم
- دردهای عضلانی و مفاصل
- حالت تهوع
- استفراغ
- تورم غدد
- کهیر
- خارش

علائم تب دنگی شدید اغلب پس از از بین رفتن تب ظاهر می شود و شامل موارد زیر است:

- درد شدید شکم

هیچ درمان خاصی برای دنگی شدید وجود ندارد و تشخیص زودهنگام و دسرسی به مراقبت های پزشکی مناسب تا حد زیادی میزان مرگ و میر دنگی شدید را کاهش می دهد. اکثر افرادی که به تب دنگی مبتلا می شوند علامت ندارند. شکل شدید تب دنگی که تب خونریزی دهنده دنگی نیز نامیده می شود، می تواند باعث خونریزی جدی، افت ناگهانی فشار خون و مرگ شود. با اجتناب از نیش پشه به خصوص در طول روز می توان خطر ابتلا به دنگی را کاهش داد.

### علائم تب دنگی



اکثر افراد مبتلا به تب دنگی علائم خاصی ندارند و در عرض ۱ تا ۲ هفته بهبود می یابند.

## مرکز تصویربرداری بابک

پمفلت آموزشی در خصوص شناخت تب دنگی علائم، راه های انتقال، پیشگیری از ابتلا به تب دنگی و درمان بیماری تب دنگی



تب دنگی (Dengue fever) یک عفونت ویروسی است که از طریق نیش پشه های آلوده به انسان منتقل می شود. این بیماری در آب و هوای گرمسیری و نیمه گرمسیری، بیشتر در مناطق شهری یافت می شود.

پیشگیری و کنترل تب دنگی به کنترل ناقل بستگی دارد.

۳. انتقال از فرآورده‌های خونی : در موارد بسیار نادر، انتقال ویروس دنگی از طریق انتقال خون آلوده یا پیوند اعضا نیز گزارش شده است.



تب دنگی چگونه تشخیص داده می شود؟

تب دنگی با آزمایش خون تشخیص داده می شود. نمونه خون به آزمایشگاه ارسال می شود تا از نظر نشانه‌های وجود ویروس دنگی بررسی شود. پزشک می تواند از آزمایش خون به منظور یافتن ویروس‌های دیگری که باعث علائم مشابه می شوند نیز استفاده کند.

راه های انتقال تب دنگی



۱. نیش پشه‌های آلوده به ویروس : پشه‌های ناقل اصلی این ویروس شامل گونه‌های *Aedes aegypti* و *Aedes albopictus* هستند. وقتی یک پشه آلوده به ویروس دنگی فرد را نیش می‌زند، ویروس وارد جریان خون فرد شده و می‌تواند منجر به ابتلا به تب شود. پشه‌های *Aedes* با نیش زدن یک فرد مبتلا به دنگی، ویروس را می‌گیرند و سپس با نیش زدن افراد دیگر، به آنها منتقل می‌کنند.

۲. انتقال از مادر به نوزاد : در برخی موارد نادر، ویروس دنگی ممکن است از مادر باردار به جنین و هنگام زایمان به نوزاد منتقل شود.

- استفراغ مداوم
- تنفس سریع و پی در پی
- خونریزی لثه یا بینی
- خستگی
- بی قراری
- خون در استفراغ یا مدفوع
- تشنگی زیاد
- پوست رنگ پریده و سرد
- احساس ضعف

افراد مبتلا به این علائم شدید باید فوراً تحت مراقبت قرار گیرند. این افراد پس از بهبودی، ممکن است برای چند هفته احساس خستگی کنند.



توضیحات	روش‌های درمان خانگی
برای بهبود سریع‌تر و کاهش خطر عوارض نیاز به استراحت کافی دارید.	استراحت کامل
استامینوفن می‌تواند به کاهش درد و تب کمک کند. از مصرف آسپیرین و ایبوپروفن خودداری کنید.	مصرف داروهای مسکن
غذاهای سبک و مقوی مانند سوپ مرغ و میوه‌ها برای حفظ انرژی و مواد مغذی مفید هستند. آب، آب‌میوه و سوپ به جلوگیری از کم‌آبی کمک می‌کنند.	رژیم غذایی سبک و مصرف مایعات فراوان

۵. در مناطقی که تب دنگی شایع است، شب‌ها از پشه بند استفاده کنید.

۶. اگر باردار هستید، در صورت امکان از سفر به مناطقی که تب دنگی شایع است خودداری کنید.

۷. پیش از سفر بررسی کنید که آیا در مقصد شما شیوع بیماری رخ داده است یا خیر؟

### درمان تب دنگی

متأسفانه در حال حاضر درمانی برای تب دنگی وجود ندارد. داروها و روش‌های خانگی تنها برای تسکین درد تجویز می‌شوند. معمولاً پزشک برای کنترل درد استامینوفن را تجویز می‌کند. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن و آسپیرین در این شرایط مناسب نیست. زیرا این داروها خطر خونریزی را افزایش می‌دهند. اگر شخص به تب دنگی شدید مبتلا شده باشد، حتماً باید در بیمارستان بستری شود. در بیمارستان علاوه بر تجویز داروهای مسکن، مایعات و الکترولیت داخل وریدی تجویز می‌شود. فشار خون باید مدام چک شود.

### درمان خانگی تب دنگی

چگونه می‌توان از ابتلا به تب دنگی پیشگیری کرد؟

بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا به تب دنگی محافظت از خود در برابر نیش پشه است:

۱. از مواد دافع حشرات مطمئن که حاوی ۲۰ تا ۳۰ درصد DEET یا سایر مواد شناخته شده برای کمک به دور نگه داشتن پشه‌های آئدس هستند، استفاده کنید (انواع اسپری و استیک ضد گزش حشرات در داروخانه‌ها موجود است).

۲. پوست در معرض نیش حشره مانند دست و پا را در فضای باز بپوشانید، به خصوص در ساعات ابتدایی شب و صبح‌ها که احتمال حضور پشه‌های آئدس در اطراف شما بیشتر است.

۳. از آب راکد (سطل‌ها یا بشکه‌ها، حمام پرندگان، لاستیک‌های قدیمی که ممکن است آب باران را در خود نگه دارند) و نقاط کم ارتفاعی که آب در آنها جمع می‌شود، دوری کنید.

۴. با بسته نگه داشتن پنجره‌ها و درها در صورت امکان، پشه‌ها را در فضای خارج از خانه خود نگه دارید.

## مرکز تصویربرداری بابک

## مرکز تصویربرداری بابک

- پرمترین یکی از این مواد است که می‌توانید از آن روی لباس، توری تخت و وسایل کمپینگ استفاده کنید.

تهیه و تنظیم: واحد HSE مرکز تصویربرداری

هدف: پیشگیری از ابتلا به تب دنگی

مردادماه سال ۱۴۰۳

بار در سه دوز در طول ۱۲ ماه تزریق می‌شود و تایید شده است. در حال حاضر بهترین راه برای جلوگیری از تب دنگی اجتناب از گزیده شدن توسط پشه و انجام اقداماتی برای از بین بردن این پشه‌ها است.

اگر در چنین مناطقی زندگی می‌کنید یا می‌خواهید به آنجا سفر کنید، انجام اقدامات زیر می‌تواند به پیشگیری از تب دنگی کمک کند.

- خانه باید تهویه مطبوع داشته باشد. پشه‌های حامل ویروس دنگی صبح تا غروب بیشتر فعال هستند؛ اما ممکن است شب‌ها هم نیش بزنند.
- لباس مناسب بپوشید. در این مناطق حتماً لباس آستین بلند، شلوار، جوراب و کفش بپوشید.
- از مواد دافع پشه استفاده کنید.

در خانه می‌توانید از مسکن‌های بدون نسخه برای کاهش درد استفاده کنید. حتماً آب فراوان بنوشید. کم آبی می‌تواند خطرناک باشد. اگر علائم کم آبی مانند کاهش ادرار، خشکی دهان، کم شدن اشک یا بی‌حالی و گیجی داشتید، حتماً به پزشک اطلاع دهید.

عوارض تب دنگی

اگر تب دنگی از نوع شدید باشد، ممکن است عوارضی مانند خونریزی داخلی و آسیب به اندام‌ها ایجاد کند. همچنین افت شدید فشار خون خطرناک بوده و ممکن است باعث شوک و حتی مرگ شود. در صورتی که خانم باردار به این بیماری دچار شود، امکان انتقال آن به جنین وجود دارد. این ویروس در هنگام زایمان به نوزاد منتقل می‌شود. همچنین ممکن است باعث زایمان زودرس، تولد نوزاد با وزن کم یا دیگر مشکلات در نوزاد شود.

محققان در حال تحقیق و بررسی روی واکسن تب دنگی هستند. در مناطقی که این بیماری شایع است، برای افرادی که قبلاً به تب دنگی مبتلا شده‌اند، واکسن تزریق می‌شود. این واکسن یک